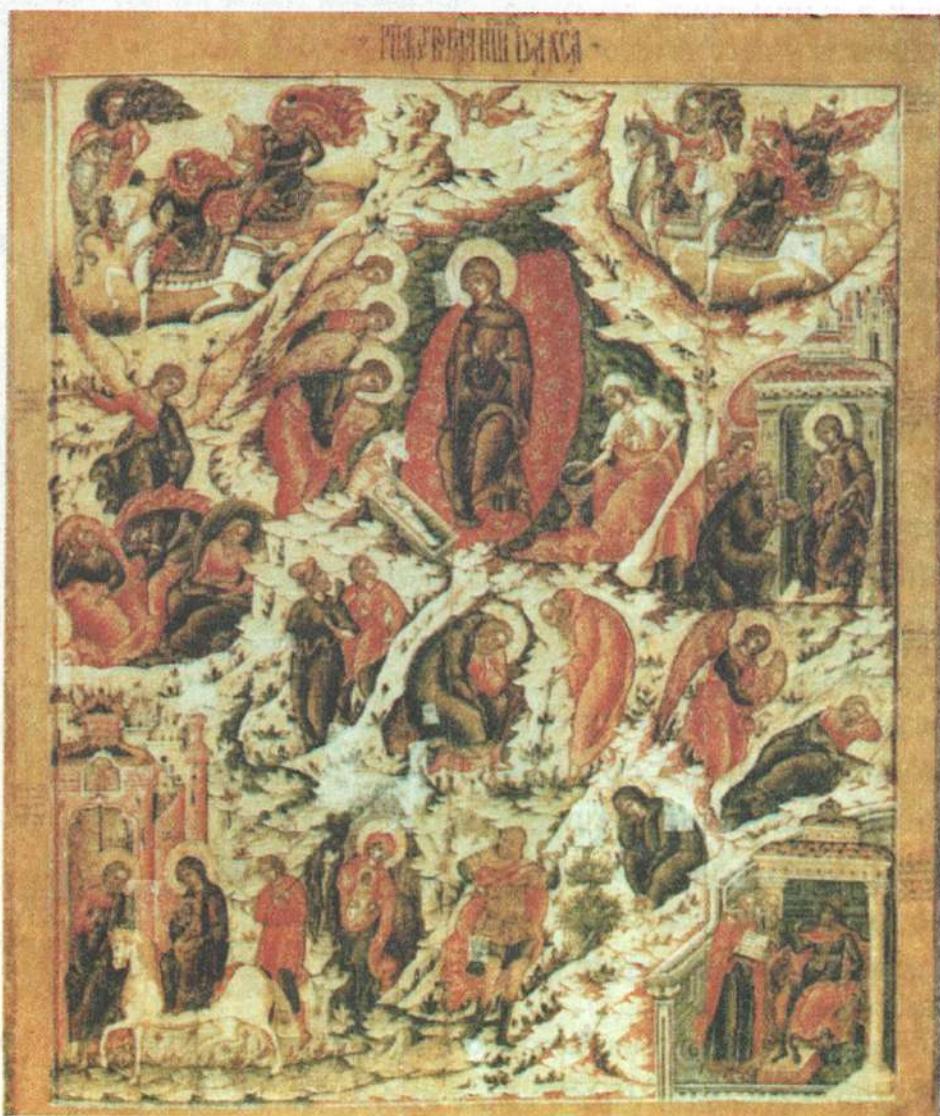


ГОД И ГОДИЧНЫЙ КРУГ



Год и лето Жизненный круг человека измеряется *годами*, иначе говоря — *летами*. Сколько лет этому человеку?

Сколько тебе лет? Именно такой вопрос задают, желая понять, в какой точке жизненного пути находится человек, каким жизненным опытом обладает.

Слова *год* и *лето* соединились не случайно. Для наших предков-земледельцев именно лето было главным, кормящим временем года.

Летами измеряют и жизнь всего народа. Не случайно же записи важнейших событий в его истории называли *летописями*, то есть описаниями лет.

Ты знаешь, что год (лето) — это целостный, завершенный круг времени, за который Земля успевает обернуться вокруг Солнца. Из года в год («из лета в лето») мы вновь и вновь проходим один и тот же круг жизни: одну и ту же смену времен года, одну и ту же последовательность будней и праздников, смену труда и отдыха.

Годичный круг различных народов имеет свои особенности. Особенности годичного круга русского народа начинаются с того, что у него не одна, а три точки отсчета, три начала.

Январский год Всем нам привычно начинать новый год в ночь с 31 декабря на 1 января. Такой порядок был установлен царем Петром I в 1700 году. С той поры точке отсчета нового года предшествует праздник *Рождества Христова* (7 января — по новому, 25 декабря по старому стилю).

Для сведения

«Старый стиль» основан на *юлианском* календаре, который много веков действовал в России. Однако этот календарь каждые 128 лет отставал от реального течения времени на одни сутки. К началу XX века такое отставание составило 13 дней. В 1918 году решением советской власти после 31 января было предписано следующий день считать не 1, а 14 февраля. Так в России был введен *григорианский* календарь («новый стиль»), которым к тому времени уже пользовались в большинстве стран Европы.

Русская Православная церковь продолжает жить по «старому стилю». Когда на церковном календаре значится 25 декабря — *Рождество Христово*, на светском (нецерковном) календаре уже 7 января. А когда православные христиане встречают Новый год, то на светском календаре — уже ночь с 13 на 14 января. В нашем народе эту новогоднюю ночь именуют *старым* новым годом.

Всем христианским народам Рождество напоминает о приходе в мир Спасителя две тысячи лет тому назад. Христиане веровали и веруют, что с этого началась *новая эра* в истории человечества, так как перед каждым человеком с тех пор открылся путь из тьмы к свету, от смерти к жизни вечной.

Очевидно, что в первые дни январского года все переживают радостное ожидание чего-то нового, светлого, доброго. Люди охвачены

думами о будущем. Это придает первым дням нового года возвышенное праздничное настроение.

Рождеством открывается перечень православных праздников, связанных с земной жизнью Иисуса Христа и описанных в Евангелиях. Их называют *господскими* праздниками (верующие люди именуют Христа Господом, отсюда и такое название праздников).

Для сведения

Господские праздники охватывают все времена года.

Зима: *Рождество Христово* — 7 января (25 декабря),
Крещение Господне — 19 (6) января,
Сретение Господне — 15 (2) февраля.

Весна: *Вход Господен в Иерусалим* (*Вербное воскресенье*) — воскресенье перед Пасхой,
СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ (ПАСХА) — древнее правило назначает праздновать Пасху после 21 марта (дня весеннего равноденствия), а именно — в первое воскресенье после первого полнолуния,
Вознесение Господне — на сороковой день после Пасхи.

Лето: *День Святой Троицы (Пятидесятница)* — на пятидесятый день после Пасхи (иногда Троица бывает в последние дни весны),
Преображение Господне — 19 (6) августа.

Осень: *Воздвижение Креста Господня* — 27 (14) сентября.

Господские праздники на протяжении года последовательно воспроизводят вехи жизни Иисуса Христа и события после Его вознесения. Они составляют завершенный круг. Различным временам года они придают свои неповторимые смысл и окраску.

Сентябрьский год До 1700 года новый год на Руси начинался 1 сентября. Его начало также было связано с рождеством — на этот раз с *Рождеством Пресвятой Богородицы*. Оно отмечается 21 сентября.

По словам древних христиан, рождение Пресвятой Девы «радость возвести всей вселенной», ибо через нее придет в мир Спаситель. Этот день дал *надежду*, которой жило и утешалось человечество в течение

многих тысячелетий. Для христиан Рождество Богородицы стало важным шагом к познанию замысла Божия о мире.

Рождество Богородицы является первым большим праздником сентябрьского года и открывает чреду *богородичных праздников*.

Для сведения

Богородичные праздники также равномерно охватывают все времена года и как бы составляют иной законченный круг времени:

Осень: Рождество Пресвятой Богородицы — 21 (8) сентября.

Зима: Введение во храм Пресвятой Богородицы — 4 декабря (21 ноября).

Весна: Благовещение Пресвятой Богородицы — 7 апреля (25 марта).

Лето: Успение Пресвятой Богородицы — 28 (15) августа.

В наши дни по сентябрьскому году живут Церковь и школа. В цер-



Рождество Богородицы.

ковном календаре день 14 (1) сентября значится как начало *церковного новолетия*, а для школьников и студентов 1 сентября — начало нового *учебного года*.

Мартовский год До XV века годичный круг времени начинался весной. При этом день начала нового года приходился на различные дни — то на конец февраля, то на начало марта. Это зависело от дня первого весеннего полнолуния.

Для сведения

В старину название каждого месяца напоминало о сезонных циклах природы: *позимье* (март), *снегогон*, *березень*, *цветень* (апрель), *травень* (май), *чervень*, *хлеборост* (июнь), *липец*, *сенозорник* (июль), *серпень*, *жнивень* (август), *вересень*, *хмурень* (сентябрь), *грязник*, *листопад*, *позимник* (октябрь), *полузимник*, *листогной*, *грудень* (ноябрь), *студень* (декабрь), *сечень*, *перезимье*, *просинец* (январь), *лютый*, *снеженъ*, *бокогрей* (февраль).

Весну встречали трижды. Первый раз — 15 (2) февраля, в день Сретения, когда солнце поворачивало на лето. Второй раз — 14 (1) марта, в день Евдокии — «Пришла Евдокия — мужику затея, соху точить, борону чинить». Третий раз — 7 апреля (25 марта), в день Благовещения:

Матерь Божия!
Гавриил-Архангел!
Благовестите,
Благоволите.

Нас урожаем благословите:
Овсом да рожью,
Ячменем, пшеницей
И всякого жита сторицей!

Именно весной у наших предков-земледельцев зародилось ожидание *земного чуда — возрождения природы*. И до сих пор оно радует и волнует каждого из нас, напоминая о непрерывности жизни на Земле.

**Три годичных круга —
три образа времени**

Он воспроизводит сезонные ритмы природы и труда. Его образ — это

Итак, в одном и том же годичном круге времени содержится три *образа*. Мартовский год начинается с *возрождения земной природы*.

образ просыпающейся, расцветающей, плодоносящей и кормящей Матери-Земли.

Январский год начинается с указания на *природу духовную*. Он шаг за шагом воспроизводит земную жизнь Христа-Спасителя. Образ январского года — это образ воплощенного Бога, Его духовных даров и побеждающего смерть воскресения.

Сентябрьский год начинается с обретения *надежды на духовную высоту и чистоту* земного человека. Его центральный образ — образ Пресвятой Богородицы, ставшей заступницей за весь род человеческий.

В реальном течении годичного круга все три образа живут вместе. Попытаемся рассмотреть это более подробно.

Зима В зимней природе России есть образы, способные пробуждать особые чувства, мысли и состояние души.

Зима... Реки надолго скованы льдом. Леса и поля — под снегом. Вместо пения птиц, журчания ручейков и шелеста листвы — морозная тишина. Лишь иногда завывает метель и поскрипывает снег. Природа крепко спит, и порой кажется, что она умерла. В чем же смысл этого *умирания*? И найдутся ли силы, готовые ее воскресить?

Темное время суток намного продолжительнее, чем светлое. Ты знаешь, что в декабре светает всего лишь на несколько часов. Кажется, что еще чуть-чуть — и тьма победит свет, мир человеческий рискует остаться во мгле. А мгла есть знак невежества и духовной слепоты.

Вместо летнего многоцветья зимой царят лишь два цвета: белый и черный — символ духовной чистоты и символ греха. Не напоминает ли это о выборе, все время встающем перед людьми на дороге жизни?

Не правда ли — зима располагает к раздумьям о главных вопросах жизни. И не случайно, что именно в это время года к людям приходит Рождество Христово, которое и дает на них ответы.

Рождественские праздники напоминают о Христе-младенце и потому считаются в народе преимущественно детскими. Именно для детей устраиваются елки, украшенные игрушками, сладостями и зажженными свечами. И в этом есть свой поучительный смысл. Елка напоминает о библейском *дереве жизни*, которое с рождением Христа вновь возвращается человечеству. Свечи напоминают *о духовном свете*, выводящем

людей из тьмы, а угощения и сладости — о спасительных плодах Его пришествия в мир.

Так *духовное начало* начинает оживлять застывший мир, разгонять мглу.

После Рождества «детский период» январского года еще некоторое время продолжается — наступают *Святки*. Они делятся 12 дней и заполнены забавами, развлечениями и озорством. В прошлые времена молодежь ходила по дворам с большой самодельной звездой и свечами и под окнами исполняла колядки — песнопения, славящие Христа. Это называлось *колядованием* или *славлением*:

Славите, славите, Сами, люди, знаете: Христос родился,	Ирод возмутился, Иуда удавился, Мир возвеселился.
--	---

Славильщикам давали угощения.

В избы заходили *ряженые* — в шубах наизнанку, в масках, изображающие то птицу, то волка или медведя. Они смешали хозяев, озорничали. Люди разных возрастов на какое-то время как бы становились детьми.

Для сведения

«Готовили костюмы заранее. Молодежь «рядилась»: парни — солдатами, офицерами, цыганами, стариком, бабой, а девицы — птицами (журавлем, курицей). Популярны были также костюмы животных — медведя, волка. Ряженые «слонялись по всему селу». Особенным успехом пользовались пары и группы ряженых, исполнявшие сценки: лошадь с верховым седоком, медведь с вожаком и «при нем деревянная коза». Остов лошади изображали два парня. Передний держал на двузубых вилах голову, сделанную из соломы. Голова, как и вся лошадь, обтягивалась попоной, так что зрители видели только ноги парней. На плечи первого взбирался мальчик, и «лошадь отправлялась бродить по селу с прыжками и гарцеванием». Под звуки гармошки забавно переваливался «медведь» на цепи — парень в вывороченной шубе, вожатый сыпал прибаутками, а «коза» хлопала деревяшкой, прискакивая около медведя.

Для части крестьянской молодежи с ряженьем была связана определенная религиозно-нравственная проблема: ношение масок нечиисти, в первую очередь, а также масок вообще и, наконец, любое переодевание — принятие несоот-

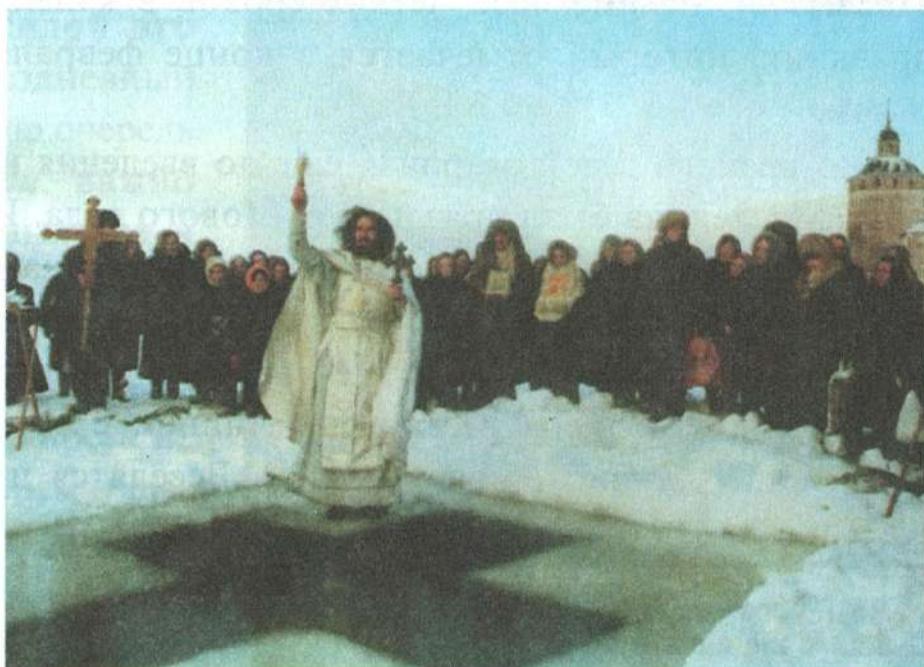
ветствующего своей сути образа — воспринималось как грех, требующий очищения в освященной воде. Молодежь из семей со строгим религиозным воспитанием совсем не принимала участия в карнавальной части развлечений».

Этнограф Марина Михайловна Громыко

19 января (6 января по старому стилю) — праздник *Крещения Господня*, установленный в память о крещении Иисуса Христа в водах Иордана. Еще накануне — в крещенский сочельник — меняется общий эмоциональный настрой. Вместо детского озорства святок наступало время духовного очищения и внутренней сосредоточенности. Наши предки ходили в жилища бедняков с щедрой милостыней, каждый считал своим долгом что-либо подать нищим, приласкать сирот, помочь престарелым.

В день праздника на реках, озерах, прудах при великом скоплении народа, под колокольный звон и молитвенное пение совершается *великое водосвятие*. Смельчаки ныряют в ледяную крещенскую воду, смывая накопившиеся грехи. Освященную крещенскую воду хранят годами. Крещенские дни укрепляют человека в поиске духовной и телесной чистоты.

Весна Весеннее пробуждение природы всех волнует и радует. Воздух становится теплым, влажным, слегка дрожащим. Он наполнен особыми весенними запахами. Появляются проталины, а затем на угорах впервые обнажается земля. Шумные стайки воробьев



Великое водосвятие в праздник Крещения Господня.

купаются в весенних лужах. Гомон перелетных птиц слышен на лесных опушках. Пробуждаются деревья и кустарники, тут и там мерцают маленькие желтые солнышки мать-и-мачехи.

Начало весны сопровождается празднованием *масленой недели* — *Масленицы*, не имеющей четких сроков в календаре. Это *подвижный* праздник, который отмечается в конце февраля — первой половине марта.

Во времена седой старины, еще до введения на Руси сентябрьского года, Масленица была праздником Нового года. И не удивительно. Поворот к весеннему теплу, признаки возрождения природы, яркое солнце — все это воспринималось нашими предками как начало нового годичного круга. Масленица отмечена прежде всего земными радостями: вся неделя заполнена весельем, катанием с гор, хождением в гости, ездой наперегонки, обильной едой. Веселятся и приговаривают: «Не житье, а Масленица».

Для сведений

«Каждый день масленой недели имел свое особое название и содержание. Понедельник — *встреча*: хозяйки пекли, варили и жарили угощенья для семьи и родных; красили яйца отваром луковой шелухи; ребятишки, собрав старые лапти, встречали едущих по дороге и спрашивали, везут ли они Масленицу; если ответ был отрицательным, бросали в них лаптями. Вторник — *заигрыши*: парни и девушки начинали катанье с гор, водили хороводы на улице, молодожены выезжали на разукрашенных санях в нарядных одеждах. Среда — *лакомка, разгул, перелом*: тещи приглашали зятьев и родню в гости и угощали их на славу. Четверг — *широкий*: начиналось массовое катание на лошадях вперегонки, шли кулачные бои, обычно на реке. Пятница — *тещины вечера*: зятья приглашали к себе в гости тещ, молодые хозяйки старались не ударить лицом в грязь; устраивалось «взятие снежного городка», продолжались кулачные бои и катание на лошадях. Суббота — *золовкины посиделки*: молодые невестки созывали в гости своих золовок и подруг, молодежь на улицах скоморошничала. Воскресенье — *прощеный день, проводы*: прощались с гостями, просили прощения друг у друга за невольно причиненные обиды, прощались с Масленицей, сжигая на улице ее чучело; последний раз ели скромную пищу, заговляясь перед Великим постом. Этот день еще называли Великим заговеньем».

Историк Андрей Андреевич Угрюмов

Однако образ весны несет в себе не только ликование пробудившихся человеческих и природных сил. Одновременно это и образ *великого обновления*.

С наибольшей силой это происходит в сорокодневный *Великий пост*. В первую очередь идет *обновление души*: важно воздерживаться от злых дел и помыслов, стараться жить кротко, чисто и по правде. Православные исповедуются и причащаются. Прежде в дни поста не было места развлечениям и шалостям. Работали тихо, без громких разговоров.

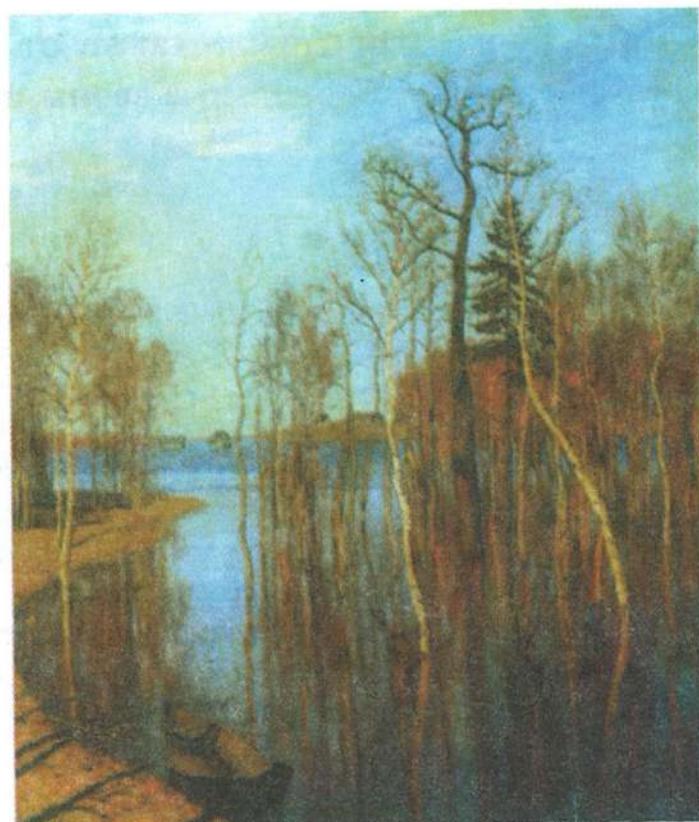
Идет и *обновление жилища*:

в домах наводится полная чистота, сжигается и убирается весь ненужный, накопившийся за год хлам. Принято также *освящать плоды и семена*, приготовлявшиеся к весеннему севу.

На глазах творится и *обновление природы*: земля купается в весеннем половодье, тысячи ручейков уносят грязь и мусор, умывают ее перед весенным севом. О начале обновления природы на Руси первыми говорят распускающиеся вербы.

И вот что примечательно — только после обновления души, с чистыми руками и помыслами можно достойно подойти и к главному событию весны и всего года — к *Светлому Христову воскресению — Пасхе*.

Празднование Пасхи, как и Масленицы, продолжается целую неделю — *Светлую седмицу*. Но если Масленица — это образ ликования весны земной, природной, то Пасха — образ ликования весны духовной. Люди радуются воскресению Христа, означающему победу над смертью. Они навещают больных и нуждающихся, творят дела милосердия, посещают могилы предков. В храмах всю неделю открыты царские врата, что знаменует открытые двери рая. Звонят колокола.



И. Левитан. Весна — большая вода. 1897 г.

По улицам городов, а также от деревни к деревне совершаются крестные ходы. Колокольные звоны и крестные ходы освящали пробудившуюся землю.

Это полезно знать

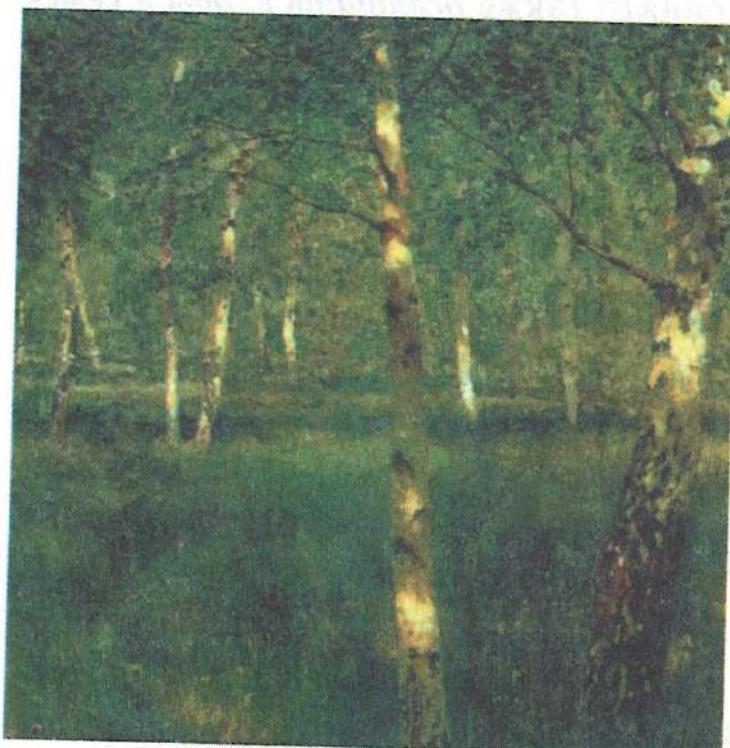
О духовном ликовании напоминают и пасхальные символы: Пасхальные приветствия, крашеные яйца, куличи и пасха. Пасхальным приветствием именуется радостный возглас «Христос воскресе!», после которого следует ответ: «Воистину воскресе!» и взаимное троекратное целование. Это приветствие христиане всего мира совершают веками, и оно есть выражение любви и примирения друг с другом. При Пасхальном приветствии принято взаимно одаривать друг друга красными яйцами — символом жизни, а в данном случае и символом Воскресения Иисуса Христа. Красный цвет напоминает о том, что дар жизни вечной приобретен кровью Спасителя. К празднику выпекали сдобные куличи и готовили сладкие творожные пасхи. Их освящали в субботу накануне Пасхи.

Лето Начало лета отмечено праздником *Троицы*, а завершение — праздником *Преображения Господня*.

Праздник Троицы свидетельствовал о *полноте возрожденной жизни*. Жаркое солнце прогрело землю. Совершено великое таинство

природы — свежевспаханная нива приняла семена будущего урожая. Кругом душистое разноцветье сочных полевых трав, медовый запах бело-розового клевера. Главным цветом становится зеленый. Если образом весны была распускающаяся почка вербы, то образом наступившего лета становится ярко-зеленая молодая березка.

В эти дни обретается и *духовная полнота*. Троица установлена в воспоминание сошествия Святого Духа на апосто-



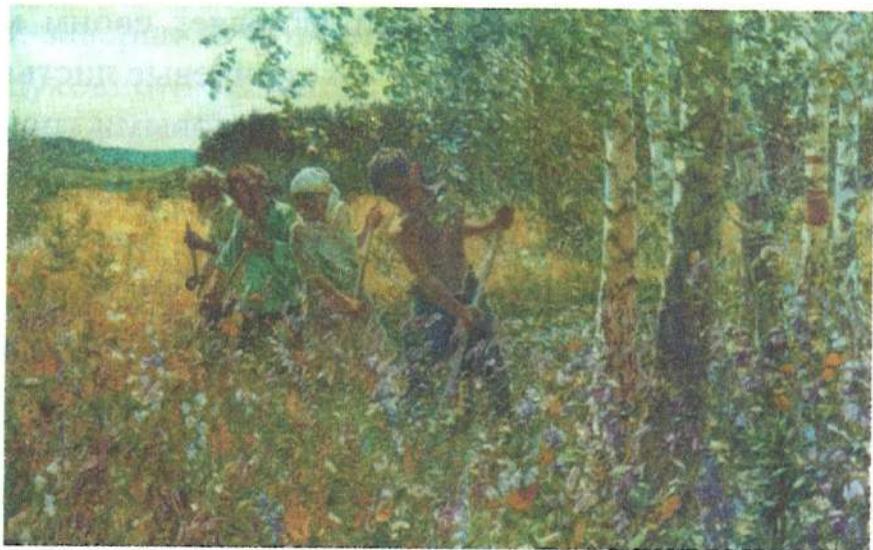
И. Левитан. Березовая роща. 1889 г.

лов. Тогда миру в наиболее ясном виде было явлено третье Лицо Святой Троицы. Апостолы, получившие дар Святого Духа, стали основой христианской Церкви, Троица — день ее рождения. В народе с тех пор говорили: «Кому Церковь — не Мать, тому Бог — не Отец».

Храмы украшают молодыми березками, на полу расстилаются травы и полевые цветы. По старому народному поверью в Духов день (второй день Троицы) земля — именинница. Дух Святой оберегает все, что на ней растет, цветет и плодоносит. Нельзя в этот день землю ранить и беспокоить, копать или пахать.

Завершают лето три Спаса, главный из которых — *Преображение Господне* — бывает 19 августа. В народе его еще именуют *яблочным Спасом*. В это время природа воистину преображается — она начинает *дарить людям свои плоды*. То, что еще несколько дней тому назад было кислым, незрелым, несъедобным и даже опасным для здоровья, становится спелым, вкусным и полезным. И это тоже чудо. В день праздника первые земные дары несут в храм *святить*: в южных странах — виноград, на Руси — яблоки.

Это напоминание о преображении Иисуса Христа на горе Фавор, свидетелями которого стали трое Его учеников. Евангелие повествует, что в определенный миг лик Его стал источать неземной свет, а одежды стали белы как снег. В глазах православных христиан это событие чрезвычайно поучительно. Оно напоминает, что жизнь каждого человека тоже может *принести добрые плоды — очищение и просвещение*.



A. Пластов. Сенокос. 1945 г.

Осень Начало осени удивляет своим многоцветьем — желтые, красные, буро-коричневые листья на деревьях. Зелень ели соседствует с золотом березы и пунцовыми гроздьями рябины. Осенний листопад разноцветным ковром укрывает землю.

Слава тебе, поднебесный
Радостный краткий покой!
Солнечный блеск твой чудесный
С нашей играет рекой,

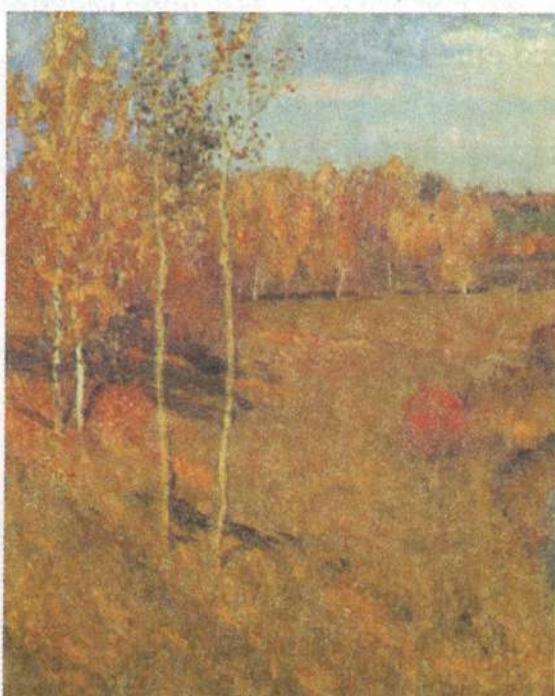
С рощей играет багряной,
С россыпью ягод в сенях,
Словно бы праздник нагрянул
На златогривых конях!

Радуюсь громкому лаю,
Листьям, корове, грачу,
И ничего не желаю,
И ничего не хочу!

И никому не известно
То, что с зимой говоря,
В бездне таится небесной
Ветер и грусть октября...

Поэт Николай Рубцов

Собран урожай, завершились полевые работы. Зима не будет голодной. Но особая надежда земледельца всегда связана с семенами для будущего сева. В них — надежда на непрерывность жизни.



И. Левитан. Золотая осень.
1895 г.

Это настроение *надежды*, своеобразное ранней осени, усиливает праздник Рождества Богородицы. А чуть позднее — 27 сентября — в календаре значится последний господский праздник — *Воззвижение честного Креста Господня*. Он установлен Церковью в память об обретении в 326 году константинопольской царицей Еленой креста, на котором был распят Иисус Христос. Для христиан это событие имеет огромное духовное значение, так как крест был орудием казни, а стал символом спасения, воскресения и обретения вечной жизни. Поставить (воззвигнуть) крест — это не только перечеркнуть что-либо,

отказаться от чего-либо, завершить что-то. Одновременно это выражение означает и начало духовного подвига, святого дела.

Как важна для человека великая духовная основа этих двух сентябрьских праздников! В жизни каждого тоже наступает осень и бывает, что совесть тяготится от груза недобрых дел и проступков. И нужно найти в себе силы воздвигнуть крест — отказаться от зла и начать восхождение к добру.

Чем дальше в осень, тем больше разноцветье сменяется серым ненастiem. В небе прощально курлычат улетающие журавли. Почти непрерывно идут холодные дожди. В новые теплые одежды одеваются зайцы, лоси, лисы. Всем хочется тепла, защиты, покровительства. В эти-то дни — 14 октября — и приходит любимый на Руси праздник *Покрова Пресвятой Богородицы*.

Всему свое
время В плавном вращении годичного круга есть дни, когда, кажется, останавливается течение времени, прерывается вседневная суeta, и мы можем задуматься о чем-то вечном и чрезвычайно важном.

Так, перед Масленой неделей стоит в нашем календаре *Вселенская родительская суббота*, когда совершается память *всех от века усопших православных христиан, отец и братий наших*. Такая же суббота есть и накануне Троицы — *Троицкая родительская суббота*. В эти два особых поминальных дня принято вспомнить своих прямых предков, свой род. Навещаются и прибираются их могилы, а в храмах служатся особые поминальные службы — *панихиды*.

Издавна на Руси поздней осенью отмечается и *Димитриевская родительская суббота*, установленная великим князем Димитрием Донским по совету преподобного Сергия Радонежского в память о воинах, павших за Русь на Куликовом поле. В этот день поминаются вообще все воины, жизнь свою за веру и Отечество положившие.

Днем общего поминования усопших является и *Радоница* — первый вторник после Светлой седмицы.

Эти дни даны нам не случайно. В нашем народе веками живет вера в то, что польза от поминания велика как для живых, так и для усопших.

У Бога живы все — и эти дни выражают единение всех от века живших и ныне живущих христиан.

**Каждому времени
своя пища** Смена времени определяла и пищу человека.
 Издавна принято чередование пищи *будничной и праздничной*.

Если в будни, например, выпекали хлеб (каравай, ковриги), то в праздники главным украшением стола были и до сих пор остаются пироги: рыбники, грибники, курники, ягодники, капустники и многие другие, открытые и закрытые, расстегаи (раскрытие сбоку), кулебяки (пироги удлиненной формы с начинкой). Умелые хозяйки угощали в праздники бараками, сушкой, сладкими и ароматными пряниками. Особенно желанным лакомством был сладкий сдобный калач (вспомни решительное выражение «калачом не заманишь», показывающее, каким сильным соблазном он был).

В будни ели щи из свежей и кислой капусты, приправленные овсяной крупой (иногда — с мясом, это зависело от достатка семьи), различные каши: гречневую, овсяную, пшеничную. Каша, приготовленная в русской печке, была очень вкусной, рассыпчатой. В старину большое количество блюд готовилось из гороха — каши, пироги, кисель из гороха, даже особый хлеб и блины. Не случайно, когда нужно что-либо сказать о давних временах, говорили: «Это было при царе-Горохе».

В жаркие летние дни любили окрошку с квасом и мелко порезанными зеленью, отварным мясом и яйцом. Широко использовали блюда, приготовленные из толокна — особым образом приготовленной овсяной муки. Со второй половины XVIII века в рацион питания прочно вошел картофель. К столу подавали также кислое молоко, творог, сметану.

В праздники старались быть хлебосольными. Стол ломился от угощений. Считалось, что к праздничному столу нужно подать от 10 до 20 блюд из домашней птицы, мяса, рыбы, овощей, ягод и грибов. Готовили холодец (студень), подавали уху, жареное мясо под взварами (соусами из диких или садовых плодов), птицу и дичь. Почетным угощением у сибиряков были пельмени. Хорошо испеченный пирог и другая снедь, приготовленная к столу, считались лучшим выраже-

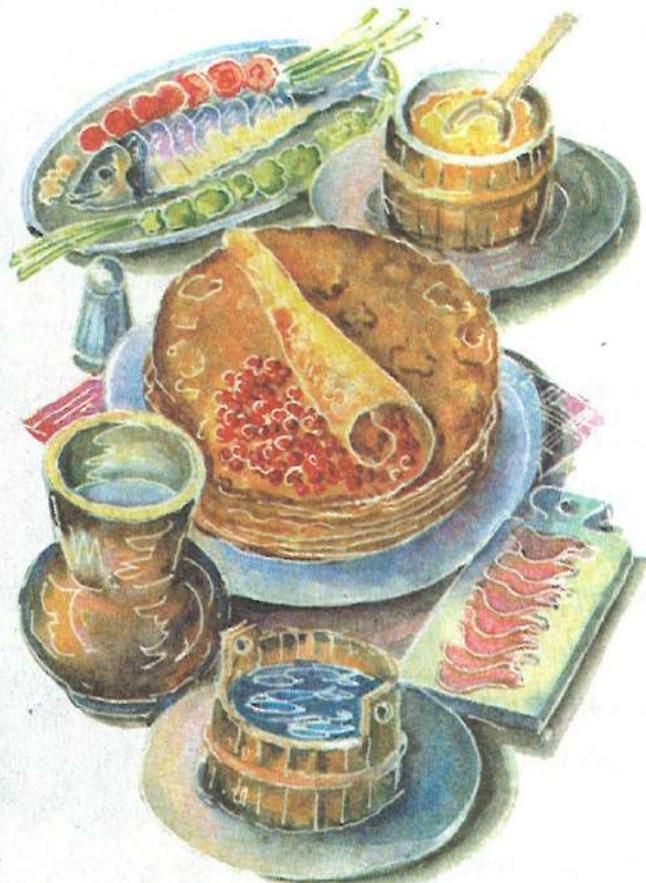
нием родственных и дружеских чувств.

В будни пили чай, квас. К праздникам же варили пиво, кисели, а также медовые и квасные взвары с изюмом. В домах горожан и знати покупались заморские вина и выставлялись сладкие наливки.

Важнейшим праздникам года полагалась своя особая *ритуальная* пища. На Рождество, накануне Нового года, на столе обязательно были мясные блюда — символ сытости в течение всего года. Зажиточные горожане жарили целиком гуся или поросенка. Масленица знаменита горячими блинами, а Пасха, как уже говорилось,— хлебным куличом, сырной пасхой и крашеными яйцами. На Троицу обязательной едой была яичница — знак плодородия. В конце лета на *Спас медовый* выламывали соты и ели мед, на *Спас яблочный* пробовали созревшие фрукты и овощи, а на *Спас хлебный* пекли пироги из муки нового урожая.

О ходе времени напоминает и чередование *пищи постной* и *пищи скромной*. Пища во время многодневных или однодневных постов состояла только из продуктов и блюд растительного происхождения.

В остальные дни, когда позволялось употреблять мясо, молоко, яйца, пища называлась скромной.



1. Можно ли утверждать, что январский, мартовский и сентябрьский годы дополняют друг друга?
2. Подбери ключевые слова, цвета и звуки для каждого времени года.
3. Верно ли говорить, что каждое время по-своему полезно для души?
4. Почему мы радуемся каждому шагу годичного круга времени?